



AANLEG EN ONDERHOUD

- Een stilteplek geeft jou de ruimte om je even in alle rust terug te trekken van de hectiek van de dag.
- Er zijn veel mogelijkheden om een stilteplek te creëren in jouw tuin. Denk aan een locatie met een ruimte voor een bankje of stoeltje, omringd door groen.
- Bladeren werken geluiddempend en filteren het licht zodat er schaduw kan ontstaan.
- Door het inrichten van de locatie met inheemse bloeiende planten, aantrekkelijk voor vlinders en bijen, zorgt jouw stilteplek ook voor natuurbeleving.
- Een constructie kan bijvoorbeeld gemaakt worden van inheemse wilgentenen, aangeplant met klimplanten zoals bosrank, kamperfoelie en inheemse rozen zoals egelantier.



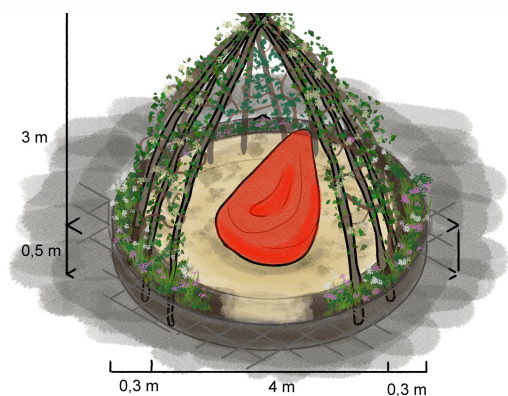
ANDERE VRAAGSTUKKEN

Waterberging, opname CO₂ en zuiveren van lucht en omgeving

- Houtige gewassen leggen CO₂ vast, niet alleen bovengronds maar ook ondergronds.
- Vergroot waterberging.
- Bodembedekkers op de plantplaats versterken de natuurlijke kringloop van voedingsstoffen. Geschikte soorten zijn bijvoorbeeld smeerwortel, longkruid of dovennetel.
- Levend schaduwdek en verdamping via de bladeren zorgen voor aantrekkelijke verkoeling en helpen tegen hittestress.



Stilteplek



VOORDELEN VOOR DE NATUUR



- Inheemse plantensoorten zijn vaak waardplanten voor specifieke bijen en andere insecten.
- De bloemen bieden stuifmeel en nectar voor de bestuivers.
- Vruchten, bessen en rozenbottels zijn een bron van voedsel, niet alleen voor mensen maar ook voor vogels en insecten.
- Schuil- en nestgelegenheid voor vogels.



VEILIGHEID, GEZONDHEID EN GEBORGENHEID

- Door te zorgen voor verkoeling en schaduw blijven onze steden leefbaar tijdens hittegolven.
- Buiten zijn werkt stressreducerend en is goed voor de vitaliteit.

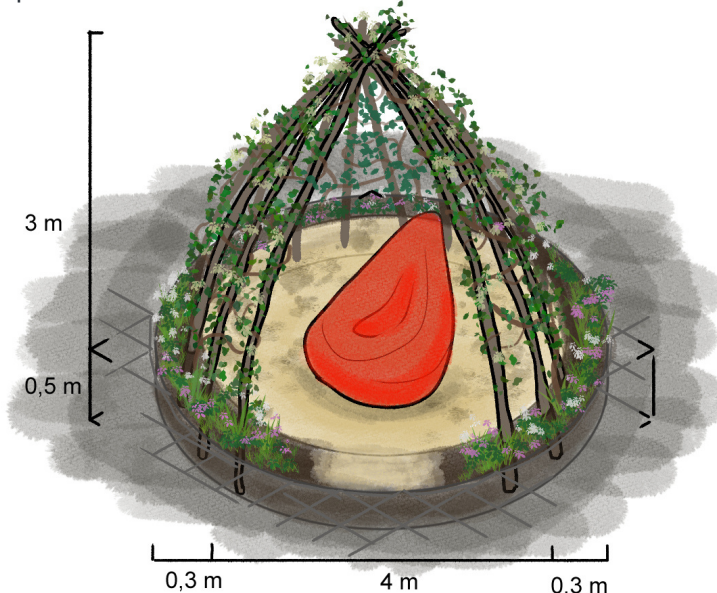


Stappenplan

AAN DE SLAG!

Volg onderstaande stappen en maak jouw eigen stilteplek

1. Zet een cirkel uit met een diameter van 4 m. Trek een andere cirkel op een afstand van 30 cm rondom deze cirkel.
2. Verwijder tegels uit deze strook van 30 cm breed. Je kunt de vrijgekomen tegels gebruiken om een versterkte rand te maken langs de cirkel.
3. Graaf een sleuf van ongeveer 0,5 m diep.
4. Meng het vrijgekomen zand met organisch materiaal, zoals compost. Voor dit plantvak heb je 0,2 m³ (200 liter) nodig. Stort het mengsel terug in het gat.
5. Plaats de wilgentenen met de dikste kant naar beneden en druk deze tot 50 cm diep in de grond. Houd een afstand van 50 cm tussen de wilgentenen (je hebt circa 20 wilgentenen nodig).
6. Bepaal waar je opening komt en houd hier 1-1,5 m ruimte vrij.
7. Bind de wilgentenen aan elkaar op ca. 2,5 m hoogte.
8. Plant tussen de wilgentenen inheemse klimplanten zoals bosrank, kamperfoelie of inheemse rozen voor extra bloei, geur, kleur en aantrekken van vlinders en bijen. Je hebt ca. 12 stuks nodig.
9. Door het aanplanten van bodembedekkers in de plantsleuf maak je de plek compleet inclusief voordelen voor biodiversiteit. Je hebt ca. 20-30 stuks nodig.



Kostenindicatie
Aanleg door hovenier
€ 900 euro incl. btw